



ANTOINETTES
NATÜRLICH FÜR ALLE SINNE

Kurs-Nachmittag- Erwachsene Frauenkraft – die Fülle des Sommers entdecken

Tauche ein in die unglaubliche Fülle des Sommers und in die kraftvolle, heilsame und magische Welt der Frauenpflanzen.

Mit uns im Kreis sind speziell die kraftvolle Schafgarbe und das liebevoll umhüllende Frauenmänteli. Frauen-Seelenpflanzen, die uns auf allen Ebenen in allen Lebensabschnitten wundervoll begleiten. Wir nutzen ihre Stärke und Weisheit, um Energie und sprudelnde Lebensfreude zu tanken und zu mehr



Selbstverbundenheit, Heilung und innerer Balance zu gelangen. Die Fülle fangen wir ein und stellen einen kraftvollen Frauenbalsam und 2 weitere Duft-Genuss-Frauenhelfer her. Ein Nachmittag für alle Sinne!

Termin	Samstag, 22. August 2026
Zeit	14.00 – 17.00
Ort	Hof Steinegg Steinegg 31, 3087Niedermuhlern <u>www.hofsteinegg.ch</u>
Kosten	CHF 85.00 Detailliertes Skript, 3 selbst hergestellte Duft-Produkte, Verpflegung
Kleidung	Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
Anmeldung	Bis 15. August 2026 <u>info@hofsteinegg.ch</u> 079 558 36 64
Personen	Mind. 5, max. 10 Personen



ANTOINETTES
NATÜRLICH FÜR ALLE SINNE

Kurs-Nachmittag- Erwachsene Natürliche Helfer für die Winter-Hausapotheke

Vor der Hudelwetterzeit lohnt es sich, das Immunsystem zu stärken und die Widerstandskraft zu erhöhen. Dazu gehört auch, die Hausapotheke mit natürlichen Helfern aufzufüllen.

Wir lernen einige Heilpflanzen kennen, die uns im Winter unterstützen können - speziell den Engelwurz/Waldengelwurz. Gemeinsam stellen wir einen Heilpflanzenauszug her und mischen daraus einen Hudelwetterbalsam und eine Schnupfensalbe. Ausserdem erfahren Sie viel Wissenswertes über passende ätherische Öle und mischen ein Fussbadesalz und ein Duft-Rollon. Sie erhalten ein ausführliches Skript mit Informationen zu den besprochenen Heilpflanzen, den ätherischen Ölen und den hergestellten Produkten. Viele Tipps und Tricks runden den duftenden Nachmittag ab.

Termin	Freitag, 11. September 2026
Zeit	14.00 bis 17.00
Ort	Hof Steinegg Steinegg 31, 3087Niedermuhlern www.hofsteinegg.ch
Kosten	CHF 85.00 Detailliertes Skript, 3 selbst hergestellte Duft-Produkte, Verpflegung
Kleidung	Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
Anmeldung	Bis 04. September 2026 info@hofsteinegg.ch 079 558 36 64
Personen	Mind. 5, max. 10 Personen





ANTOINETTES
NATÜRLICH FÜR ALLE SINNE

Kurstag- Erwachsene

Alpakaglück und Seifenzauber

Seifensieden im Kaltverfahren – Alpaka-Seifen

Seifen begleiten und faszinieren dich? Immer wieder stockst du deinen Vorrat auf? Willst du wissen und selbst entscheiden, was du zur Reinigung von Haut und Haar benutzt? Diese Produkte auch selber herstellen? Dann lasse dich begeistern und vom Seifenvirus anstecken!

Gemeinsam gehen wir mit unseren Alpakas auf einen ruhigen Spaziergang durch die Natur. Dabei erfährst du viel Wissenswertes über diese besonderen Tiere und ihre einzigartige Wolle. Du darfst die Alpakas führen, ihre weiche Wolle fühlen und eine echte Verbindung zu ihnen aufbauen, ein Erlebnis, das berührt und in Erinnerung bleibt.

Im anschliessenden Seifenkurs lernst du das nötige theoretische Grundwissen, um Seifen im Kaltverfahren herzustellen. Zudem erfährst du, was Alpaka-Wolle in der Seife so wertvoll macht und wie du sie einarbeiten kannst. Die Theorie setzen wir in die Praxis um und stellen in zwei Gruppen je eine spezielle Alpaka-Seife mit wertvollen Bio-Rohstoffen und Düften und natürlich der wundervollen Wolle der Alpakas vom Hof her. Zum Abschluss filzen wir eine bereits fertige Seife mit der wunderschön feinen Wolle der Alpakas, die wir beim Spaziergang kennenlernen durften ein. Diese Seife kannst du direkt mit nach Hause nehmen. Nach Ablauf der Reifezeit von 6 Wochen, kannst du deine Seifen (4 Stück der 2 hergestellten Seifen (ca. 400g) nach Absprache bei Sara oder Antoinette abholen oder dir gegen Bezahlung von 10.00 per Post zustellen lassen.

Termin **Samstag, 25. Juli 2026**

Zeit **10.00 – 17.00**

Ort **Hof Steinegg Steinegg 31, 3087Niedermuhlern**
www.hofsteinegg.ch

Kosten **CHF 215.00**

- Spaziergang mit den Alpakas mit viel Information zu den Tieren und der Wolle
- Grundkurs im Seife sieden mit Alpakawolle mit detailliertem Skript
- 1 Alpaka-Seife zum selbst einfilzen
- 4 Stück der hergestellten Seifen, nach Reifezeit von 6 Wochen
- Mittagessen direkt auf dem Hof Steinegg

[Antoinette Schneider – Dorf 65 – 3158 Guggisberg](mailto:antoinette.schneider@bluewin.ch)
www.antoinettes.ch – antoinette.schneider@bluewin.ch



ANTOINETTES

NATÜRLICH FÜR ALLE SINNE

**Kleidung
Anmeldung**

- Getränke und kleine Snacks während dem Kurstag.
Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
Bis 18. Juli 2026
info@hofsteinegg.ch
079 558 36 64



ANTOINETTES
NATÜRLICH FÜR ALLE SINNE

Kinder-Kurs mit Begleitperson

Natürliche Helfer & sanfte Alpakas erleben- Sommerhausapotheke

Der Sommer bringt Sonne, Bewegung im Freien – und manchmal kleine Herausforderungen wie Insektenstiche, empfindliche Haut oder leichten Sonnenbrand. Es gibt viele natürliche Helfer direkt vor unserer Haustüre.

Lerne die wunderbare, kraftvolle Ringelblume kennen. Gemeinsam stellen wir einen Ringelblumen-Ölauszug her und stellen damit ein Ringelblumen-Pflegebalsam her. Wir ergänzen unsere Sommer-Apotheke mit einem beruhigenden Roll-On gegen Insektenstiche. Du erhältst ein ausführliches Skript mit Informationen zu der Ringelblume und anderen Sommer-Helfer-Pflanzen, hilfreichen ätherischen Ölen und vielen weiteren Rezepten für Deine Sommer-Apotheke. In zwei kleineren Gruppen erleben wir zusätzlich die Alpakas vom Hof Steinegg hautnah. Im Stall oder auf der Weide lernen wir diese sanften Tiere kennen, dürfen sie streicheln und füttern. Dabei vermitteln wir altersgerechtes Wissen über ihr Wesen, ihre Haltung und ihre besondere Wolle. Ein ruhiger, liebevoller Moment mit viel Nähe zu Tier und Natur.

Termin	Mittwoch 22 Juli 2026
Zeit	14.00 – ca. 16.30
Ort	Hof Steinegg Steinegg 31, 3087Niedermuhlern www.hofsteinegg.ch
Kosten	CHF 95.00 - detailliertes Skript mit vielen Tipps und Tricks - pro Person 2 hergestellte Produkte - Informationen zu den Alpakas inkl. kuscheln und fütten - Zvieri
Kleidung	Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
Personen	Maximal 12 Personen (6 Kinder 6 Erwachsene) Kinder ab 6 bis 10 Jahre
Anmeldung	Bis 15. Juli 2026 info@hofsteinegg.ch 079 558 36 64